

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570								
			Versión: 1								
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022								
			Página: 1 de 2								
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Casa Santa María 1.2 Localidad: Suba 2. Línea: Espiritualidad											
2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>2025</td> <td>al</td> <td>30</td> <td>4</td> <td>2025</td> </tr> </table>					1	4	2025	al	30	4	2025
1	4	2025	al	30	4	2025					
2.2. Nombre del encuentro: 1. Actividad 1. INTERIORIZANDO- Sesión: Dinámica de "Caja de recuerdos" 2. Actividad 2. CONSTRUYENDO EL CAMINO- Sesión: Memorias Compartidas 3. Actividad 3. SIENDO SOLIDARIO- Sesión: Dinámica- Manos Amigas 4. Actividad 4. MI ESPACIO RELIGIOSO. Sesión: Lectura compartidas de textos sagrados											
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
Desarrollar actividades que promuevan la dimensión espiritual de las personas mayores, como ejercicios de reflexión, meditación o prácticas religiosas inclusivas, con el fin de proporcionarles un sentido de existencia y ayudarles a encontrar propósito en su vida cotidiana.											
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS											
1. Actividad. Facilitar un espacio seguro donde los adultos mayores puedan reflexionar sobre su pasado, trabajar en el auto perdón y fomentar la reconciliación con sus experiencias vividas.											
2. Actividad . Fomentar la conexión emocional y la reflexión personal a través del intercambio de memorias significativas, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia entre los participantes.											
3. Actividad. Fomentar la solidaridad y la cooperación entre los participantes mediante la identificación de necesidades dentro de la comunidad y la oferta de ayuda mutua en tareas diarias, promoviendo el sentido de pertenencia y apoyo recíproco.											
4. Actividad. Fomentar el respeto por la diversidad religiosa y promover el intercambio de ideas y valores a través de la lectura y reflexión compartida de textos religiosos de diferentes tradiciones, en un ambiente de respeto y convivencia.											
3.3. METODOLOGÍA											
Se desarrollará una actividad al mes por medio de talleres de reflexión, meditación, relatos de vida, actividad lúdica, conversatorio, talleres creativos, círculos de apoyo, historias de vida.											
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (21/04/2025) Interiorizando. Sesión: Caja de Recuerdos. Se convocan a las personas del grupo focal durante el tiempo del almuerzo y en el transcurso del día, se les motiva para unirse a la actividad de crecimiento personal y espiritual, informando la hora, lugar y metodología (Dinámica).										
	Actividad 2. (22/04/2025). Construyendo el camino. Sesión: Memorias Compartidas. Se hace la convocatoria a los participantes del grupo focal, donde se les indica el objetivo, hora, lugar y metodología (compartir de historias).										
	Actividad. 3 (08/04/2025). ACTIVIDAD: SIENDO SOLIDARIOS. SESION: Manos Amigas. Dinámica. Se hace la convocatoria a las personas mayores durante la mañana y en el espacio del refrigerio para que se vinculen a la actividad, indicándoles la metodología (Dinámica), el objetivo, hora y lugar.										
	Actividad 4. (07/04/2025). Mi espacio Religiosos. Sesión: Lectura Compartida de Textos Sagrados. Se hace la convocatoria a los participantes del grupo focal durante el transcurso de la mañana y en el servicio del almuerzo. Se les informa el lugar, hora, objetivo y metodología. (taller de lectura y compartir de experiencias).										
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. Interiorizando. Sesión: Caja de Recuerdos. "La Pelota de la Amistad", los participantes se pasan una pelota y comparten algo que les gustaría perdonar en sí mismos o en otros, después los participantes reflexionan sobre el concepto de auto perdón, se utiliza una lectura sobre el tema. Ejercicio de Escritura: Se entrega hojas y bolígrafos para que cada participante escriba una carta a sí mismo, expresando sus sentimientos de culpa o arrepentimiento y ofreciendo palabras de perdón. En grupo: Se invita a asistentes que se sientan cómodos a compartir sus cartas o reflexiones.										
	Actividad 2. Construyendo el camino. Sesión: Memorias Compartidas. Se da inicio con una actividad de relajación, como respiraciones profundas o una meditación guiada de 5 minutos. Se Divide a los participantes en grupos pequeños, cada persona tendrá 5 minutos para compartir una memoria significativa de su vida que les haya dejado una lección o un sentimiento especial. Después se hace una reflexión guiada, cada grupo discutirá cómo esas memorias han influido en su vida actual.										
	Actividad 3. Siendo Solidario. Sesión: Manos Amigas. Se establecen las normas básicas de respeto y colaboración durante la actividad. También se recalca la importancia de la igualdad, donde todos pueden tanto ofrecer como recibir ayuda. Se establece un listado de actividades diarias en la comunidad de cuidado en las que se podría ayudar a un compañero o en las que los participantes requerirían la ayuda de un par, pensando en sus capacidades y habilidades.										
	Actividad 4. Mi espacio Religiosos. Sesión: Lectura Compartida de Textos Sagrados. Se hace una breve introducción sobre el objetivo de la sesión, explicando que se leerán textos de diferentes religiones, para conocer y respetar diversas creencias y valores. Explicación de las normas de respeto durante la actividad, como escuchar con atención, no interrumpir, y valorar las diferentes creencias de los demás. Se seleccionan breves pasajes o citas significativas de textos sagrados de distintas tradiciones religiosas, (Cristianismo: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo." (Evanglio de Mateo, 22:39), Islam: "La misericordia es la base de todo en el mundo." (Hadiz), Budismo: "Que todos los seres sean felices." (Sutra), Hinduismo: "La verdadera paz llega cuando uno reconoce su divinidad interna." (Bhagavad Gita), Judaísmo: "Ama a tu prójimo como a ti mismo." (Levítico 19:18). Después de cada lectura, se invita a los participantes a reflexionar y compartir sus pensamientos o emociones.										
	Actividad 1. Interiorizando. Sesión: Caja de Recuerdos. Se agradece a todos por su participación y por compartir sus experiencias que aportan al crecimiento personal y sanación espiritual. Se resumen los puntos clave discutidos sobre el respeto y su importancia en la vida diaria. A manera de conclusiones: Se reflexiona sobre la importancia del auto perdón y cómo este proceso puede ayudar a sanar heridas del pasado. Se dejan las cartas en una caja y esta será llevada en la siguiente reunión de Mi espacio Religioso a manera de agradecimiento o petición en una oración.										

Actividad 2. Construyendo el Camino. Sesión: Memorias Compartidas. Para el cierre se hace una meditación guiada, enfocada en la gratitud por las experiencias vividas y el valor de compartirlas con otros. Conclusiones: El recordar momentos felices contribuyen al sentido de identidad y propósito. Se resalta la importancia de cada historia de vida.

Actividad 3. Siendo Solidario. Sesión: Manos Amigas. Para el cierre, se fomenta que los participantes expresen sus pensamientos y sentimientos acerca de la importancia de la solidaridad en la vida diaria. A manera de conclusiones: Se destaca cómo la solidaridad fortalece el sentido de comunidad y pertenencia, creando un ambiente más armonioso.

Actividad 4. Mi espacio Religiosos. Sesión: Lectura Compartida de Textos Sagrados. recapitula lo aprendido durante la actividad, destacando las similitudes y diferencias entre las tradiciones religiosas, y la importancia de entender y respetar esas diferencias. Los participantes tienen la oportunidad de compartir sus reflexiones finales sobre la actividad y lo que se llevan de ella. Conclusión de la actividad: Se subraya que, más allá de las diferencias religiosas, todos comparten valores como el amor, la paz, la compasión y el respeto hacia los demás.

3.4. RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

sala sensorial	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	Imagen de la Virgen
Mesas	Recortes de revista
colores	Papel
tablero	
Camandula	
Devocionario	
Esferos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Interiorizando. Sesión: Caja de Recuerdos. Se da cumplimiento a la actividad según lo programado en el PAI. Logros: los participantes indican sentirse más en paz con su pasado. Se promueve la reflexión personal y el crecimiento emocional. No se presentan dificultades. Participantes: 14 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. Construyendo el Camino. Se da cumplimiento a la programación de la actividad según cronograma del PAI. Logros: Se evidencia una conexión entre los participantes al compartir sus historias. Se promueve el sentido de identidad, comunidad y pertenencia. La actividad contribuye a su bienestar espiritual. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3. Siendo Solidario. Sesión: Manos Amigas. Se cumple acorde a lo programado en el PAI con la actividad. Logros: Se fomenta de una manera práctica la cooperación y el sentido de comunidad entre los participantes. Se potencializan la autoestima y el bienestar emocional de los participantes al sentirse útiles tanto en la recepción como en la entrega de ayuda. Se fortalecen las habilidades sociales y de comunicación. No se presentan dificultades. Participantes: 7 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 4. Mi espacio Religiosos. Sesión: Lectura Compartida de Textos Sagrados. Se da cumplimiento a la actividad en el tiempo de programación del PAI en ejecución. Logros: Los participantes en su mayoría desarrollan una actitud de respeto hacia las creencias y prácticas religiosas de otras personas. Se fomenta la convivencia armoniosa en un entorno diverso de ideas y valores. Se logra que los participantes reflexionen sobre sus propias creencias y cómo las aplican en la cotidianidad de la comunidad de cuidado. Dificultades: Se evidencia en algunos pensamientos inflexibles respecto a sus creencias. Acción correctiva: Se hacen preguntas abiertas que inviten a la reflexión. como: "¿Cómo crees que tu creencia podría ayudar a alguien que no comparte la misma fe?", "¿Qué te gustaría que los demás entendieran de tu fe?". Participantes: 11 personas mayores. Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. [Firma] - Luis Molina. cc 5.961.365

Actividad 2. [Firma] - Marciala Condela. cc.

Actividad 3. [Firma] - Martha Vanegas. cc 41.784.528

Actividad 4. [Firma] - MARIA ANIÑO Roca 51562864

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025 Poner último día de la ejecución de la actividad 30/04/2025

Nombre del profesional que evalúa: Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga

Mary Luz Fernandez Moreno: [Firma]

REGISTRO FOTOGRÁFICO- ESPIRITUALIDAD

ABRIL 2025

Actividad 1. INTERIORIZANDO- Sesión: Dinámica de "Caja de recuerdos"



Actividad 2. CONSTRUYENDO EL CAMINO- Sesión: Memorias Compartidas



Actividad 3. SIENDO SOLIDARIO- Sesión: Dinámica- Manos Amigas



Actividad 4. MI ESPACIO RELIGIOSO. Sesión: Lectura compartidas de textos sagrados

